

# Temas de Salud

## Temas de Salud

En esta sección encontrarás información sobre temas de salud, relacionados con las conductas de riesgo abordadas en los cursos; así como tópicos de destrezas para la vida del modelo CRECER para SER.

Para buscar el tema que te interesa, puedes:

1. Escribir una palabra clave en el buscador que está en la esquina superior derecha de la pantalla.
2. Entrar a alguna de las grandes categorías de temas: Prevención de Conductas de Riesgo donde encontrarás temas relacionadas con las 6 conductas de riesgo: Accidentes, Cigarrillo, Drogas, Sexualidad, Violencia, Nutrición y Ejercicio. Y Crecer para Ser donde encontrarás temas relacionados con estudio, empleo, administración del dinero y responsabilidad social.
3. Ir a las letras del alfabeto y presionar la letra con la que empieza la palabra del tema que te interesa. Cada letra posee un listado.

Si necesitas más información habla con tus padres, médico, o consejero.

También puedes utilizar el servicio Apóya-T